

Dipl. Med. Margarita Gomer

Fachärztin für Innere- & Allgemeinmedizin

Hindemithstr. 6 – 55127 Mainz

Telefon: 06131 / 73274

Telefax: 06131 / 73275

info@med-gomer.de * www.med-gomer.de

Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchung

Je früher Krankheiten erkannt und behandelt werden, desto größer sind die Heilungschancen. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine Reihe von Vorsorgeuntersuchungen. Dies bietet Ihnen ein Höchstmaß an Sicherheit.

Darum geht es genau:

Früherkennungs-/Vorsorgeuntersuchungen bei Kindern

Ablauf der J2-Untersuchung

Da die J2-Untersuchung erst gegen Ende der Pubertät stattfindet, ist dieser Termin der letzte komplette Gesundheitscheck vor dem Eintritt ins Erwachsenenalter.

Auch hier wird das Augenmerk auf die körperliche und geistige Entwicklung des jungen Erwachsenen gerichtet, um chronische Erkrankungen und psychische Probleme frühzeitig zu entdecken und behandeln zu können. Wie bei der J1-Untersuchung gibt es nichts Schlimmes zu befürchten.

Der Arzt überprüft den Haltungs- und Bewegungsapparat, da aufgrund des schnellen Wachstums in der Pubertät Haltungsschäden aufgetaucht sein können.

Auch das Seh- und Hörvermögen des Jugendlichen wird erneut kontrolliert und eine Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse durchgeführt.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der J2-Untersuchung ist, aufgrund steigender Erkrankungsstatistiken, die Diabetes-Vorsorge.

Im anschließenden Abschlussgespräch geht es um die familiäre Situation, den persönlichen Nikotin-, Drogen- und Alkoholkonsum und die Lebensführung im Allgemeinen.

Aber auch Pubertäts- und Sexualitätsstörungen sollen in der Untersuchung erkannt und psychosoziale Probleme wie Depressionen, Schwierigkeiten in der Schule oder häusliche Gewalt können erfasst werden.

Zudem wird die Berufswahl angesprochen und im Zusammenhang mit chronischen Erkrankungen und Allergien erläutert. Die meisten Jugendlichen ziehen es vor, die Untersuchung und das Abschlussgespräch ohne ihre Eltern durchzuführen.

Da die Untersuchung nicht von allen Krankenkassen bezahlt wird, sollten Sie sich auf jeden Fall vorher über die Kostenübernahme informieren.

Sprechzeiten:

Montag: 08:00 Uhr - 11:00 Uhr + 15:00 Uhr – 16:45 Uhr
Dienstag: 15:00 Uhr – 16:45 Uhr
Mittwoch: 08:00 Uhr – 11:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 Uhr – 17:30 Uhr
Freitag: 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

Ausdruck erstellt über www.med-gomer.de
© Alle Rechte über den Inhalt dieses Ausdruck bleiben Eigentum vom Ersteller.