

Dipl. Med. Margarita Gomer

Fachärztin für Innere- & Allgemeinmedizin

Hindemithstr. 6 – 55127 Mainz

Telefon: 06131 / 73274

Telefax: 06131 / 73275

info@med-gomer.de * www.med-gomer.de

Check-up 35

Ab dem 35. Lebensjahr haben Sie die Möglichkeit einen kostenlosen Gesundheitscheck beim Arzt wahrzunehmen. Auch wenn Sie gesund sind und sich fit fühlen, sollten Sie den Check-up 35 alle zwei Jahre durchführen lassen, da der Arzt durch die regelmäßigen Kontrollen mögliche Veränderungen im Körper frühzeitig erkennen kann. Schwerpunkt ist die Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes.

Zum Check-up gehören:

Vorgespräch:

Der Arzt erkundigt sich nach der bisherigen Krankheitsgeschichte. Dabei fragt er zum Beispiel nach früheren gesundheitlichen Problemen oder Operationen, aber auch nach den persönlichen Lebensgewohnheiten und -umständen.

Körperliche Untersuchung:

Der körperliche Check umfasst die Untersuchung durch den Arzt und die Laboruntersuchung von Blut- und Urinproben:

- Messen des Blutdrucks und der Pulsfrequenz
- Abhören von Herz und Lunge
- Abtasten des Bauchraumes
- Beurteilen des Bewegungsapparates, des Nervensystems, der Sinnesorgane und der Haut
- Blut-Untersuchungen (Gesamtcholesterin, Glukose) Gibt Auskunft über Blutfette und Blutzuckerwerte (Diabetes).
- Urin-Untersuchungen (Eiweiß, Glukose, rote Blutkörperchen, weiße Blutkörperchen und Nitrit). Gibt Hinweis auf Nieren- und Blasenerkrankungen sowie Diabetes.

Beratung:

In einem abschließenden Gespräch erklärt der Arzt die Ergebnisse und gibt Tipps, wenn Änderungen der Lebensgewohnheiten sinnvoll sind.

Der Check-up 35 ist für Sie kostenfrei. Sie zahlen weder für die Untersuchung noch die ärztliche Beratung oder für eine weitere Behandlung, die sich eventuell durch den Check up 35 ergibt.

Im Zusammenhang mit der Früherkennung von Krankheiten werden oftmals private Zusatzleistungen durch den Arzt angeboten. Diese sogenannten Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) können im Einzelfall sinnvoll sein, zählen aber nicht zum Früherkennungsprogramm. Diese Leistungen müssen vom Patienten selbst gezahlt werden.

Sprechzeiten:

Montag: 08:00 Uhr - 11:00 Uhr + 15:00 Uhr – 16:45 Uhr
Dienstag: 15:00 Uhr – 16:45 Uhr
Mittwoch: 08:00 Uhr – 11:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 Uhr – 17:30 Uhr
Freitag: 08:00 Uhr – 11:00 Uhr

Ausdruck erstellt über www.med-gomer.de
© Alle Rechte über den Inhalt dieses Ausdruck bleiben Eigentum vom Ersteller.